

合気道



AÏKIDO

LA CONFIANCE EST EN MOI



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES



AÏKIDO

Art martial japonais non violent adapté a tous, favorisant l'harmonie des énergies. L'Aïkido se travaille dans des conditions d'apprentissage face a un ou des attaquants à mains nues ou armé (sabre, bâton et couteau en bois) à tour de rôle.

Esquives, projections, immobilisations font partie des spécialités de cet art hérité des samouraïs. Il n'y a pas de compétition dans cette discipline, car «la vraie victoire est la victoire sur soi» selon le fondateur maitre Uesniba.

